

## Beteg tájékoztató

Mi a teendő **foghúzás** után? Mire figyeljek?

- ◆ Amíg az érzéstelenítő hatása tart, ne egyen és ne igyon semmit a félrenyelés veszélye miatt!
- ◆ A foghúzást követően 1 napig **ne öblögessen, ne szívogassa a sebet**, és fogmosáskor kerülje ki a sebzés területét. Így a sebüregekben képződött véralvadék a helyén marad és megvédi a sebet a fertőződéstől. A **felső rágó fogak esetében ne fújja az orrát egy-két** napig!
- ◆ A foghúzás utáni este magas párnán feküdjön!
- ◆ Ha vérzés lépne fel, helyezzen a sebre összehajtogatott gézlapot majd harapjon össze, így enyhe nyomást gyakorol a sebre, ha erre a vérzés nem szűnik, kérem hívjon!
- ◆ A seb környékét kíméletesen, puha fogkefével tisztíthatja, ügyelve arra, hogy a sebet lezáró véralvadékot ne piszkálja ki! Fontos a lepedék (kórokozók) eltávolítása!
- ◆ A kockázatmentes sebgyógyulás érdekében már a foghúzás napján **mellőzze a dohányzást és a beavatkozást követő hetekben csökkentse minimálisra a nikotin bevitelét!** A nikotin érösszehúzó hatást vált ki, a dohányfüst szénmonoxid tartalma pedig szöveti oxigénhiányt okozva lassítja a sebgyógyulást!
- ◆ A foghúzást követően, 3 napig kerülje a tej-és tejtermékek fogyasztását. A fehérje kitűnő táptalaj a baktériumok számára, amelyek elszaporodva a seb gyulladását okozhatják!
- ◆ Forró, fűszeres ételeket, tömény alkoholos italokat néhány napig ne fogyasszon!
- ◆ A seb teljes gyógyulásáig **ne fogyasszon apró magvakat** (pl. mákot, kókuszreszeléket stb.) tartalmazó ételeket, mivel azok a sebbe kerülve gyulladást okozhatnak!
- ◆ Foghúzás után egy ideig **kerülje a hajolgatást, a nehéz tárgyak emelését, a fizikai megterhelést**, mert ezek a seb szétnyílásához, vérzéshez vezethetnek!
- ◆ A seb környékének duzzanata esetén jelölje a területet. A fagyás elkerülése érdekében a jégkockát vagy jégakkut ne tegye közvetlenül a bőrre, hanem csavarja be azt textíliába.
- ◆ Foghúzás után - a fertőzés megelőzése érdekében – **cserélje le fogkeféjét!**
- ◆ A hiányzó fogat mielőbb pótolni kell, mert a foghiány a szomszédos fogak bedőlését, a szemben lévő fogak a fogsorból való kinövését (kiemelkedését) okozhatja.
- ◆ Foghúzás után fellépő fájdalom esetén a szalicilsav származékok (Aspirin, Kalmopyrin) kivételével bármilyen megszokott fájdalomcsillapítót alkalmazhat. Amennyiben a foghúzást követő 2. napon még erős fájdalmat érez, keressen fel!
- ◆ Ha a fogeltávolítás után láz, hidegrázás, szájnýtási nehézség lép fel, azonnal hívjon!